



AZƏRBAYCAN-TÜRKİYƏ TİROİD/PARATİROİD XƏSTƏLİKLƏRİ DAVAMLIL TƏLİM PROQRAMI



AZƏRBAYCAN
ENDOKRİNOLOQLAR
CƏMIYYƏTI

Kurs Koordinatorları:

Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
Dr. Xəyyam Eyvazov

Təlimçilər: Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan,
Prof. Dr. Seyfettin İlğan,
Prof. Dr. Alptekin Gürsoy

Dəvətli təlimçilər:

Prof. Dr. Mehtap Banu Bilezikçi,
Doç. Dr. Bülent Çekiç



zoom

Təlim zoom platformasında keçiriləcək

1-Cİ BÖLÜM

TİROİD DÜYÜNÜ ULTRASONOQRAFIYASI KURSU



ƏHATƏ DAİRƏSİ

Tiroid düyünləri tiroid vəzi ilə əlaqəli cəmiyyətdə ən çox rast gəlinən xəstəliklər qrupunu təşkil edir. Aparılan kütləvi ultrasəs müayinələri nəticəsində tiroid düyünü rastgəlmə sıxlığı 20-76% olaraq bildirilmişdir. Tiroid ultrasonoqrafiyasının (USQ) Türkiyədə asan əldə oluna bilməsi və geniş istifadə olunması, son illərdə digər səbəblərlə edilən görüntüləmə müayinələrində (CT, MRT, PET-CT) tiroid düyünlərinin tez-tez aşkar olunması bu sahədə fərqişdəliyin artmasına səbəb olmuşdur. Gündəlik klinik praktikada bu düyünlərin əhəmiyyətli sayda poliklinikaya müraciətə səbəb olduğu görülür. Təqib və müalicənin əsas məqsədi; klinik olaraq əhəmiyyətli ola biləcək düyünlərin aşkarlanmasıdır. Tiroid düyünlərinin diaqnozu və araşdırılmasında ən əsas tələb, düyünlərin bədxassəlilik potensialının (risk <5%) qiymətləndirilməsidir.

Tiroid ultrasonoqrafiyası; fiziki müayinənin bir hissəsi olaraq istifadə oluna bilən, ucuz, asan əldə olunan, invaziv olmayan və xəstəyə əlavə risk yaratmayan, tiroid düyünlərinin bədxassəlilik riskini qiymətləndirmək üçün başlanğıc diaqnostik görüntüləmə üsuludur. Bu üsul, tiroid vəzisi daxilindəki düyünün yerləşməsini, ölçüsünü və USQ xüsusiyyətlərini müəyyən etməyə imkan verir. Tiroid düyünlərində bədxassəlilik riskinin qiymətləndirilməsini və risk sinifləndirmə sistemlərinin (TIRADS) istifadəsini təmin edir. Müəyyən ölçü hədlərinə əsasən Tiroid İncə İynə Aspirasion Biopsiyasına (TİİAB) ehtiyacı müəyyənleşdirir. Tiroid düyününün USQ xüsusiyyətlərini düzgün qiymətləndirmək, rəşional və elmi əşaslı təqib/müalicə üçün əşas şərtidir. Kurs təlim modeli, kurs iştirakçılarının birbaşa iştirak etməsini tələb etdiyi üçün, ümumilikdə 30 nəfərlə məhdudlaşdırılacaqdır. Bu sahəyə ciddi maraq göstərən həkimlərə öncəlik verilməsi nəzərdə tutulur. Təlim zoom platforması üzərindən onlayn şəkildə təşkil ediləcəkdir.



MƏQSƏD

Tiroid düyünlərinin ultrasonoqrafik dəyərləndirilməsi istifadəçi təcrübəsi tələb edir və bir öyrənmə əyrisi mövcuddur. USQ istifadəçilərinin təcrübə və bacarıqlarını artırmaq, davamlı təlim modeli ilə mümkündür. Son illərdə, tiroid düyünlərinə aid bədxassəlilik riskini öncədən qiymətləndirmək məqsədlə; əşas US xüsusiyyətlərinin standart bir terminologiya (leksikon) istifadə edilərək hər bir xüsusiyyətin ayrılıqda qiymətləndirilməsi ön plana çıxır. Bədxassəlilik riskinin proqnozlaşdırılması, risk sinifləndirmə sistemləri (RSS) istifadə edilərək standart bir kateqoriyaya başlıq altında həyata keçirilir. Bu kursun məqsədi; son illərdə önə çıxan elmi faktlar əşasında, tiroid düyünü təqib və müalicə qərarı verən həkimlərin ultrasonoqrafik təcrübə və bacarıqlarını artırmaqdır. Bununla, xəstənin diaqnoz və müalicə xidmətlərinin keyfiyyətini artırmaq nəzərdə tutulur.



HƏDƏF KÜTLƏ

Tiroid düyünü ultrasonoqrafiyası kursu; tiroid düyünü təqib və müalicəsinə aid qərar vermə prosesində iştirak edən və ya daha aktiv rol almaq istəyən həkimlər üçün uyğundur. Hazırda tiroid ultrasonoqrafiyası istifadəsində şəxsi təcrübə və bacarığı olmayan və gələcəkdə bu sahədə təcrübə qazanmaq istəyən həkimlər üçün də uyğundur.



TƏLİMÇİLƏR

Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan

Ankara Universiteti Tibb Fakültəsi Endokrinologiya və Metabolizma Xəstəlikləri Şöbəsində fakültə üzvüdür. Əsas maraq sahəsi tiroid vəzi xəstəlikləridir. Türkiyədə tiroidologiyanın inkişafına əhəmiyyətli töhfələr verən və endokrinoloqlara USQ tətbiq etməyə imkan verən şəxsdir. 25 ildən çox tiroid USQ təcrübəsi və biliyi olan bir mütəxəssisdur. Milli və beynəlxalq səviyyədə, tiroid ultrasonoqrafiyası sahəsində çoxsaylı toplantılarda və konfranslarda təlimçi olaraq iştirak etmişdir.

Prof. Dr. Alptekin Gürsoy

Özəl klinikasında tiroid xəstəlikləri ilə məşğul olan bir mütəxəssisdur. Əsas maraq sahəsi tiroid vəzi xəstəlikləridir. 20 ildən çox tiroid USQ təcrübəsi və biliyi olan bir mütəxəssisdur. Milli və beynəlxalq səviyyədə, tiroid ultrasonoqrafiyası mövzusunda çoxsaylı toplantılarda və konfranslarda təlimçi olaraq iştirak etmişdir.

Prof. Dr. Seyfettin Ilgan

Ankara Güven Xəstəxanası Nüvə Təbabəti Şöbəsində fakültə üzvüdür. Əsas maraq sahəsi tiroid düyünü və xərçəngi, diaqnoz, izləmə və müalicəsidir. 30 ildən çox tiroid USQ təcrübəsi və biliyi olan bir mütəxəssisdur. Milli və beynəlxalq səviyyədə, tiroid ultrasonoqrafiyası mövzusunda çoxsaylı toplantılarda və konfranslarda təlimçi olaraq iştirak etmişdir.



ÖYRƏNMƏ HƏDƏFLƏRİ

- ◆ Tiroid düyününün yerləşməsi, ölçü qiymətləndirilməsi və izlənməsi; bu əsas xüsusiyyətlərin bədxassəlilik risk proqnozundakı (*Risk of malignancy - ROM*) rolu.
- ◆ Tiroid düyünlərinə aid 5 əsas US xüsusiyyətinin standart terminologiyalar (leksikon) istifadə edilərək qiymətləndirilməsi və öyrənilməsi.
- ◆ 5 əsas US xüsusiyyətinin ROM proqnozundakı dəyəri.
- ◆ USQ risk xüsusiyyətlərinin risk sinifləndirmə sistemləri (RSS) içərisində necə yer aldığı.
- ◆ USQ risk xüsusiyyətlərinin başlanğıc qiymətləndirməsindəki yanılmalar, çətinliklər və bu çətinliklərin aradan qaldırılmasına dair ipucları.
- ◆ Pattern və xal əsaslı RSS-nin məqsədi, əsas xüsusiyyətləri, fərqlilikləri, üstünlükləri və mənfi cəhətləri.
- ◆ RSS-də ROM müəyyən edilərkən US xüsusiyyətlərinə aid tanımlama ilə gündəlik istifadədəki çətinliklər və bu çətinliklərin həllinə dair ipuclarının öyrənilməsi.
- ◆ RSS-lərdə yer almayan düyünlərin qiymətləndirilməsi.
- ◆ RSS-də ROM müəyyən edilərkən US xüsusiyyətlərinə aid qiymətləndirmədə standartlaşmanın təmin edilməsi və inter/intra-observer dəyişkənliyinin minimuma endirilməsi yollarının öyrənilməsi.
- ◆ Fərqli şiş histopatoloji alt tiplərində USQ xüsusiyyətlərinin şərh və məhdudiyətləri.
- ◆ Tiroid düyünlərini təqlid edən patologiyalar və paratiroid adenomlarının qiymətləndirilməsi.
- ◆ Standart ultrasonoqrafiya hesabatının hazırlanması.
- ◆ Tiroid düyünlərində incə iynə aspirasion biopsiya və texniki şərtlərin öyrənilməsi.
- ◆ Tiroid düyünlərində sitoloji qiymətləndirmə, izləmə və müalicə proqnozundakı yerinin öyrənilməsi.



PROQRAM

TARİX	MÖVZU BAŞLIĞI	TƏLİMÇİ
	Türkiyədə tiroidologiyanın gəldiyi nöqtədə tiroid ultrasonoqrafiyasının rolu, tiroid ultrasonoqrafiyasının əsas prinsipləri və tətbiqləri.	Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan
	Tiroid düyünlərinin əsas US xüsusiyyətləri -Tərkib və exogenlik	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Tiroid düyünlərinin əsas US xüsusiyyətləri - Forma və kənar düzəni	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Tiroid düyünlərinin əsas US xüsusiyyətləri - Exogenik fokus	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Tips & Tricks Bölüm I Tərkib, exogenlik, forma, kənar quruluşu və exogenik fokuslar	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Tips & Tricks Bölüm II Tərkib, exogenlik, forma, kənar quruluşu və exogenik fokuslar	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Risk Sinifləndirmə Sistemləri (RSS) və standart US hesabatı	Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan
	Videolarla RSS təcrübəsi	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Risk sinifləndirmə sistemindən kənarda qalanlar: Medulyar tiroid xərçəngi və diferensiasiya olunmuş tiroid xərçəngi variantları	Prof. Dr. Seyfettin Ilgan
	Sonoqrafiya əsaslı cərrahi planlama	Prof. Dr. Seyfettin Ilgan
	Tiroid düyünlərinin yanıldıcı halları/paratiroid adenomları	Prof. Dr. Seyfettin Ilgan
	Tiroid düyünləri incə iynə aspirasion biopsiyası	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy
	Sitologiya-həkim və patoloq baxış bucağından	Prof. Dr. Alptekin Gürsoy Prof. Dr. Mehtap Banu Bilezikçi
	Ultrasonoqrafiya/Sitologiya uyğunluğu	Prof. Dr. Seyfettin Ilgan, Prof. Dr. Mehtap Banu Bilezikçi
	Tiroid düyünlərində minimal invaziv yanaşmalar - Termal ablasiya	Doç. Dr. Bülent Çekiç