AZƏRBAYCAN ENDOKRİNOLOQLAR CƏMİYYƏTİ

NUDIA
Nutrisiologiya və Dietologiya Assosiasiyası

TÜRK DİYABET CEMİYETİ
T.D.C.
AYDIN HAYAT SAĞLIK
1955

2-ci AZƏRBAYCAN-TÜRKİYƏ DİABET GÜNLƏRİ

DİABETDƏ QİDALANMA KURSU

14 noyabr 2026

Badamdar Hotel and Residences



Elmi program

MODERATOR VƏ MƏRUZƏÇİLƏR


Dr. Xəyyam Eyvazov


PhD. Lalə Ramazanova


Dyt. Lalə Yaqubova


Dr.İlqar Şamilov


Dr. Leyla Quliyeva


Dyt. Reyhan Cabbarlı


Dr. Nigar Əliyeva


Dyt. Şəbnəm Nəzərova


Dr. Fərhad Şirinov


Dr. Vəfa Nəsifova


Dr. Şəhriyyə Əhmədova


Dr. Hafizə Vəlizadə


Dyt. Türkan Sultanova


Dyt. Əfruz Namazova


Dr. Nərgiz Hüseynzadə


Dyt. Fidan Aydınlı


Dr. Fidan Qulu


Dr. Mədinə Dilbazi

14 NOYABR 2026, ŞƏNBƏ GÜNÜ

09:00-09:30 Qeydiyyat

09:30-09:45 Açılış mərasimi

09:50-10:30 I təqdimat

Moderatorlar – Dr. Leyla Quliyeva, Dr. Fidan Qulu, Dyt. Əfruz Namazova

Tip 2 diabetdə inkretin əsaslı müalicə zamanı çəki itkisinin keyfiyyəti: bədən kompozisiyası, əzələ funksiyası və fərdiləşdirilmiş tibbi qidalanma terapiyası.

Dr.İlqar Şamilov

10:30-11:00 Çay-qəhvə fasiləsi

11:00-11:40 II təqdimat

Moderatorlar – Dr. Fərhad Şirinov, Dr. Xəyyam Eyvazov, Dyt. Fidan Aydınlı

Diabetik Böyrək Xəstəliyində Qidalanma Dilemmaları: Malnutrisiya, Sarkopeniya və Zülal Balansı. (case-based discussion)

Dyt. Lalə Yaqubova

11:45-12:25 Peyk təqdimatı

ORZAX SAĞLAMLIĞA HƏDİYYƏ

Kardio-Metabolik müdafiədə yeni paradigma:GLP-1 reseptor aqonistləri və insulin rezistentliyinin hədəflənməsindəxromun sinergetik rolu.

Orzax Azərbaycan-Medical direktor, Dyt. Dr. Şəhriyyə Əhmədova

Vitamin D-nin Karbohidrat Mübadiləsinin Tənzimlənməsində Molekulyar-Genetik Mexanizmləri: İnsulin Müqavimətinin Modulyasiyasında və 2-ci Tip Şəkərli Diabetin Preventivliyində Rol.

Endokrinoloq, T.ü.f.d., BSM Rezidentura Bölmə Rəhbəri Nərgiz Əliyeva

12:25-14:00 Nahar fasiləsi

14:05-14:45 III təqdimat

Moderatorlar – Dr. Hafizə Vəlizadə, Dr. Nərgiz Hüseynzadə, Dyt. Türkan Sultanova

Tip 1 diabetdə qarışıq yeməklərin idarə edilməsi: karbohidrat sayımından yağ-zülal təsirinə və avtomatlaşdırılmış insulin sistemlərinə.

Dyt. Reyhan Cabbarlı

14:50–15:15

IV təqdimat

Moderatorlar – Dr. Nigar Əliyeva, Dr. Mədinə Dilbazi, Dr.İlqar Şamilov

Tip 2 diabetdə qidalanma modelinin seçimi: Aralıq dənizi, aşağı karbohidratlı, bitkiyönümlü, aralıqlı oruc yanaşmalarının müqayisəsi.

Dyt. Əfruz Namazova

15:20–15:45 Çay-qəhvə fasiləsi

15:50–16:30

V təqdimat

Moderatorlar – Dr. Vəfa Nəsifova, Dr. Lalə Ramazanova, Dyt. Lalə Yaqubova

GLP-1 və dual GIP/GLP-1 əsaslı müalicə zamanı tibbi qidalanma: qida adekvatlığı, tolerabilik və çəkinin saxlanılması.

Dyt. Şəbnəm Nəzərova

KONORA events

RƏSMİ AGENTLİK

+994 55 677 26 29

konora.az

konoraevents@gmail.com